

# Idę do szkoły - będę „Pierwszakiem”

## Rady dla rodziców uczniów klasy pierwszej

### Współpraca ze szkołą:

- Utrzymuj częsty kontakt z wychowawcą klasy
- Słuchaj wskazówek ze strony nauczyciela dotyczących pracy z dzieckiem w domu
- Informuj wychowawcę o niepokojącym zachowaniu dziecka lub trudnościach w odrabianiu prac domowych
- W sytuacji narastających niepowodzeń dziecka skorzystaj z porady wychowawcy, pedagoga szkolnego lub Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej
- Uczęszczaj na zebrania klasowe i dni otwarte
- Podaj dokładne informacje dotyczące osób upoważnionych do odbioru dziecka ze szkoły

### Pozycja dziecka w klasie szkolnej:

- Rozmawiaj ze swoim dzieckiem na temat jego kolegów szkolnych
- Pytaj czy jest lubiane przez rówieśników
- Obserwuj zachowanie swojego dziecka, gdy idzie do szkoły i gdy z niej wraca
- Porozmawiaj z nauczycielem na temat pozycji swojego dziecka w grupie
- Obserwuj dziecko podczas zabaw z rówieśnikami
- Pamiętaj, że nieakceptowanie dziecka w grupie może wywołać niechęć do szkoły, a także przyczynić się do nieprzystosowania społecznego

### Nauka w szkole:

- Gdy dziecko płacze, nie chce zostać w szkole, unikaj długich pożegnań, po wejściu do budynku i spotkaniu się z rówieśnikami i nauczycielem, łatwiej przystosuje się do nowej sytuacji

- Podporządkuj się regułom ustalonym w szkole i klasie (np. jeśli dziecko ma być pozostawione przy wejściu do szkoły, to je tam zostaw; jeśli dziecko ma zostawiać podręczniki w ustalonym przez nauczyciela miejscu, to nie każ nosić ich w tornistrze. Później trudno będzie Ci wyjaśnić dziecku, że należy wykonać polecenie nauczyciela, gdyż sam pokazujesz możliwość łamania reguł
- Wpajaj dziecku, że nauka w szkole to jego obowiązek
- Nie krytykuj nauczycieli w obecności dziecka, gdyż to spowoduje jego lekceważący stosunek do szkoły, nauczycieli

### Nauka w domu:

- Przygotuj miejsce do pracy Twojemu dziecku (biurko, odpowiednie oświetlenie itp.)
- Stwórz dziecku dobrą atmosferę do nauki, pamiętaj że wtedy dziecko chętniej będzie się uczyć
- Ustal wspólnie z dzieckiem rozkład dnia, godziny przeznaczone na naukę, zabawę i odpoczynek
- Zaczynaj naukę z dzieckiem od przedmiotów, które ono lubi, a następnie, te które sprawiają dziecku trudność
- Chwal za poczynione postępy, gdyż zwiększy to motywację dziecka do nauki
- Wdrażaj dziecko do samodzielności (przygotowywanie przyborów, pakowanie tornistra)
- Wymagaj od dziecka, aby dbało o książki, przybory i utrzymywało je w czystości
- Cały czas ćwicz z dzieckiem samodzielność podczas takich czynności jak: wiązanie butów, ubieranie się, jedzenie, pakowanie śniadania, noszenie tornistra
- Miej kontrolę nad długością czasu spędzanego przed telewizorem, zabawą przy komputerze
- Zadbaj o rozwój zainteresowań swojego dziecka